

# 健康診断

職場などで受ける機会のない

20歳から39歳までの方へ

毎日の生活の中で、私たちの体には過食、運動不足、ストレスなどのいろいろな負担がかかっています。その負担が少しずつ積み重なるうちに、次第に生活習慣病に近づいていきます。

「最近太ってきた」、「なんとなくだるい」等と感ずることがありませんか？

日頃、気づきにくい体の変化をいち早く見つけるために、**健診**が重要な役割を果たしてくれます。いつまでも健康で過ごすためからだのチェックをしませんか？

## 主な検査項目

### 診察など

問診

診察



### 血圧測定



### 身体計測

身長・体重・BMI



### 尿検査

尿糖

尿蛋白



### 血液検査

血糖・HbA1C

中性脂肪

HDL コレステロール

LDL コレステロール

AST(GOT)・ALT(GPT)

$\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)



お仕事や子育てで忙しい、働き盛りの皆さんだからこそ、ご自身、そしてご家族のために、

**年に1度健康診断を受けましょう**