

# 職場の健康保険に加入していて、会社などを退職・転職されたみなさまへ

会社などを退職したとき、健康保険の切り替えの手続きをしないでいると、今まで加入していた健康保険の給付が受けられずに全額自己負担となってしまうことがあります。そのようなことにならないよう国民健康保険への加入の手続きは、すみやかに行いましょう。



## 退職・転職したとき

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| (退職してから日にちを空けずに)<br>他の職場に再就職する人 | 再就職先の健康保険の被保険者となります。<br>※ただし、再就職先で健康保険に加入しない場合は、国民健康保険への加入手続きが必要です。 |
| 職場の健康保険を継続したい人                  | 一定の条件を満たせば任意継続(2年間)ができます。   |
| 扶養家族になる人                        | 家族が加入している健康保険の被扶養者となります。  |
| 自営業を営む人                         |   |
| 再就職しない人                         | 国民健康保険への加入手続きが必要です。   |
| 退職してから再就職までに日にちが空く人             |   |

※75歳以上の人（一定の障害がある人は65歳以上）は、後期高齢者医療制度の対象となります。

※加入する健康保険により、保険税（料）の金額が異なります。詳しくは各保険者にお問い合わせください。

## ●国民健康保険に加入していて、就職したとき

就職したとき、健康保険の切り替えの手続きをしないでいると、保険税（料）の過払いをしてしまうことがあります。

- |               |                        |
|---------------|------------------------|
| 職場の健康保険に加入する人 | → 国民健康保険からの脱退手続きが必要です。 |
|---------------|------------------------|

## 国民健康保険（国保）への

### 加入の手続き

国保に加入するには、届け出が必要です。届け出が遅れると、さかのぼって保険税（料）を支払ったり、医療費を全額自己負担したりしなくてはいけなくなります。

#### 届け出の方法

退職した日の翌日（国保の資格は、この日から発生）から14日以内に、本人がお住まいの市町村の国保窓口へ届け出してください。

#### 届け出に必要なもの

- ①職場の健康保険の資格の喪失が確認できる書類  
(社会保険離脱証明書、資格喪失証明書等)
- ②マイナンバーカード  
(または「通知カード\*」と「顔写真付き本人確認書類」)

\*国民年金の加入手続きを同時にすることは、年金手帳も持参してください。  
「職場の健康保険の資格の喪失が確認できる書類」については、退職された会社（事業所）へお問い合わせください。

\* 通知カードは令和2年5月25日に廃止となりました。ただし、通知カードに記載されている住所・氏名などが住民票と一致している場合に限りマイナンバーの証明をすることができます。

### 脱退の手続き

国保を脱退するには、届け出が必要です。届け出が遅れ、国保の資格で受診してしまうと、国保分の医療費をあとで返さなくてはいけなくなる場合や、健診費用を後日負担していただく場合があります。

また、届け出をしないと、保険税（料）を二重に請求されてしまうことになります。

#### 届け出の方法

職場の健康保険に加入した日の翌日（国保の資格は、この日からなくなる）から14日以内に、本人がお住まいの市町村の国保窓口へ届け出してください。

#### 届け出に必要なもの

- ①国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
- ②勤務先等から交付される資格確認書  
または資格情報のお知らせ
- ③マイナンバーカード  
(または「通知カード\*」と「顔写真付き本人確認書類」)



上記手続き（届け出に必要なもの）は、市町村によって異なる場合があります。詳しくは市町村の国保窓口にお問い合わせください。