

いぶき会館だより



けんこうづくりハイキング

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、運動不足が懸念されています。感染症には十分に気をつけて村内で健康づくりハイキングをしませんか！10月には紅葉も始まります。今月号では、9月中旬の十二ヶ岳、中ノ岳、小野子山の様子をレポートします。ぜひ参考にして高山村が誇る「三並山」に登ってみてください。

中ノ岳山頂
標高1188m

10 ▲ 十二ヶ岳山頂 9
標高1200.9m



ケガには、
十分注意
しましょう！

⑪ 上級者は、中ノ岳まで
足をのばしてみても？
中ノ岳経由で小野子山
まで縦走も可能です。
(急坂注意！)



⑩ 登った日は曇りでしたが、
晴れれば高山村全体が
見渡せます！360度のパノ
ラマは圧巻です。



もうす
で

⑧ 坂道を登
れば、もう頂
上です！



20分

7

⑦ <<中ノ岳・十二ヶ岳 分岐点>>
十二ヶ岳の頂上を目指します！

2

十二ヶ岳 2180m
中ノ岳 2060m

②・③ さあ、気分
を盛り上げて、登り
ましょう！

6

20分

⑥ 山道らしい、
いい雰囲気！

5

十二ヶ岳 1930m
中ノ岳 970m
十二ヶ岳登山口
(高山村方面)
1110m

サ
イ
コー

4

十二ヶ岳 1740m
中ノ岳 1620m

④ はじめに気持ちの
良い針葉樹の回廊が
続きます。

20分

※20分ごとに休憩
(5分)がオススメ！

1

ハイキングスタート





アサギマダラが飛来しています!

今年も高山村に、たくさんのアサギマダラが飛来してきました。道の駅「中山盆地」の東側に秋の七草でもあるフジバカマの花の丘があり、その蜜を吸いにきたアサギマダラがフワフワと優雅に飛びかう姿が観察できます。「浅葱色(あさぎいろ)」の大きな蝶が秋風に舞う姿は感動的です。ぜひ、お出かけください。



アサギマダラは、海を越えて旅をする珍しい蝶です。夏は東北地方などで過ごし、秋になると暖かい沖縄や台湾へ海を越えて飛んでいくそうです。高山村では、9月から10月にかけて見ることができます。(取材は9月中旬)「旅する蝶」といわれるアサギマダラが休憩する場所に高山村を選んでくれているなんて素敵ですね。

秋の星空観望会

「星舞う故郷たかやま 星空観望会」第3回を開催いたします。

10月29日(金)19:00~20:30 天文台駐車場 18:40 集合です。

お申し込みが必要となりますので、10/22までに教育委員会事務局(63-3046)にお申し込みください。なお、30名定員で、応募多数の場合は抽選となります。園児・児童・生徒保護者に向けては、後日チラシを配布しますので園、学校にお申し込みください。

(悪天候の場合は、11月2日(火)に延期、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止することもあります。)

次回は、3月4日(金)を予定しています。

