

村の農産物のみを使った

「統一献立」の試食会参加者募集！

●日程 10月17日（水）

●献立 主食 ごはん
主菜 鶏ささみフライのレモンソースかけ
副菜 しゃきしゃきサラダ（ビーツ入り）
かぼちゃのいとし煮（幼稚園、小学校、中学校は除く）
たかやま汁
果物 梨

●会場

*いぶき会館 3階

10時30分～健康講座「塩分を控えて生活習慣病予防」
講話・管理栄養士 木村倫代先生

11時40分～統一献立試食

申し込み 保健センター

TEL：0279-63-1311

*なごみ

11時30分～統一献立の説明と試食

申し込み TEL：0279-63-1633

または、お近くの食生活改善推進員へ

●締め切り 10月12日（金）

いぶき会館・・・**先着30名**

なごみ・・・**先着20名**

定員になり次第締め切らせてもらいます。

●参加費 無料

●統一献立の提供施設

高山保育所、高山幼稚園、高山小学校、高山中学校、高山村サービス、
りんどうの里、吾妻養護老人ホーム