

2018

8/24

(土)



高山村の伝統野菜を
ぜひ味わってください!



村内各施設の栄養士グループ高山村ベジフルグループ考案

高山きゅうり御膳

販売提供時間：11時30分～13時

場 所：道の駅「中山盆地」おもてなしホール

吾妻郡高山村大字中山2357-1 ☎0279-63-1919

料 金：800円 (直売所300円利用券付き)

★ご購入の際にチケットを受け取ってください★

「高山きゅうり御膳」の提供は、当日 道の駅にて販売します
チケット(限定30食)をお持ちの方に限らせていただきます。

限定30食販売



～今年の「高山きゅうり御膳」の様子～

普通のきゅうりの
3倍の大きさ!!



高山きゅうりをご存じですか?

収穫期：7月上旬～9月下旬頃

高山きゅうりは高山村でしか栽培されていない農作物で、高山村の農家で何世代にもわたって受け継がれてきました。

大きさは、一般的なものの3～4倍となります。見た目は、瓜に近いすんぐりとした形で黄緑色に白くかすれた模様が入ります。

果皮や果肉は肉厚でやわらかく、しゃきしゃきとした歯ごたえが特徴です。低カロリーで水分やミネラルを多く含み、漬物や和え物はもちろんのこと、加熱調理でも食べることができるので、揚げ物や煮物、炒め物など色々チャレンジしてみてください。



お問い合わせ：高山村役場 農林課 座木

☎0279-63-2111