

3/15

## 緑のふるさと協力隊 及び地域おこし支援隊 活動報告会のご案内

日頃より、村民の皆様には「緑のふるさと協力隊」及び「地域おこし支援隊」事業につきまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。つきましては下記のとおり、活動の集大成として、またお世話になった皆様への感謝の気持ちを込めて報告会を開催しますので、ぜひお越しください。

●日時 平成29年3月15日(水) 午後3時～

●場所 高山村役場2階 大会議室

緑のふるさと協力隊 増田 雄太

地域おこし支援隊 渡部美智子

戸井田裕希

齊藤 瑞代

## 高山村ガイドボランティア 新規会員募集

高山村ガイドボランティアでは現在、新規会員を募集しております。

高山村には数々の史跡名所や伝統文化が今なお残されています。この魅力を村内外へ伝えたい！村について詳しく勉強したい！という方、ガイドボランティアとして活動してみませんか？資格、性別、年齢不問です。会員の中には、村外出身者もおります。

主な活動は、お客様から依頼を受けて史跡名所等をガイド、イベントの企画、学習会実施と、精力的に活動しております。興味のある方は、事務局までお気軽にお問い合わせください。

《お問い合わせ》 高山村ガイドボランティア事務局  
(高山村役場地域振興課内) ☎63-2111

## 健康ガイド

### 《3月は自殺対策強化月間です》

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。そして、自殺は、その多くが健康問題等の悩みやストレスを抱え、心理的に追い詰められた状態で起こるといわれています。

疲れているのに2週間以上眠れない日が続いているようなことはありませんか。それは心の不調のサインかもしれません。早めにかかりつけ医、又は専門機関へ相談しましょう。

#### ◆こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556(おこなおう ままろうよ こころ)

#### ◆開設時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)

9:00～16:00

〈3月10日～20日の間、いぶき会館1階においてブックキャンペーンを開催します。これは、自殺対策に関連する書籍のご案内です。また、命を守る折り紙コーナーは、来館した皆さまに作品を作っていただくコーナーです。〉

### 子育て支援センターのご案内♪

交流施設なごみでは、週3回「子育て支援センター」を開いており、村内親子の交流の場となっております。ママ友達が欲しい、育児の相談をしたい、のんびりお茶をしたいという方、お好きな時間にお気軽にご利用ください。

◆開催日 毎週火・木・土

◆時間 午前9時30分～午後4時30分

◆場所 交流施設なごみ

◆使用料 無料

また、月に一度、手作りお菓子の提供を行っており、お飲み物とセットで100円です。

3月のおやつ提供は14日の10時～11時30分です。

※おやつを希望される方は、なごみまでご予約をお願いします。

《交流施設なごみ》 ☎63-1633

## 3月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
5日(日)	吾妻脳外循環科 東吾妻町 (68)5211		原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
12日(日)	四万診療所 中之条町 (64)2136		吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
19日(日)	くりはら医院 東吾妻町 (68)0355		原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
20日(月)	田島病院 中之条町 (75)3350		西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111
26日(日)	東吾妻町診療所 東吾妻町 (59)3010		吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055