

## 12月1日は 世界エイズデー です

世界エイズデーは、WHO（世界保健機構）が世界レベルでのエイズまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に制定したものです。

エイズはHIV（エイズウイルス）に感染して起こる病気で、早期発見が重要です。

吾妻保健福祉事務所ではエイズの相談検査を無料匿名で行っていますので、検査を受けてみてはいかがでしょうか。

☎0279・75・3303

●電話相談 随時

●検査 毎週水曜日

午前9時30分～10時30分  
(要予約)



## 12月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。  
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
※在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
4日	(日)	くりはら医院 東吾妻町(68)0355	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
11日	(日)	東吾妻町診療所 東吾妻町(59)3010	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055
18日	(日)	田島病院 中之条町(75)3350	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
23日	(金)	四万診療所 中之条町(64)2136	西吾妻福祉病院 長野原町0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279(83)7111
25日	(日)	しまだ医院 中之条町(76)3435	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055
29日	(木)	しまだ医院 中之条町(76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
30日	(金)	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	西吾妻福祉病院 長野原町0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279(83)7111
31日	(土)	けんもち医院 中之条町(75)5155	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711

## 乳幼児のいるママ達へのお知らせ

のびのびサークル

- ◆日程 12月22日(木)
- ◆時間 午前10時～11時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 幼児(入園前)と保育者
- ◆連絡 お申し込みは20日まで

育児相談

随時実施。子どもの体重測定、予防接種など相談希望者は、保健師へ連絡してください。



## くらしの情報

## information

## 映画「夢は牛のお医者さん」の上映について

「吾妻をもっと元気に！」若手農業者が贈る特別映画上映会を開催します。「夢を追った少女」の26年間に密着したドキュメンタリー映画「昭和62年、新潟県の山あいにある全校生徒9名の小さな小学校に3頭の子牛が入学した。当時、小学校3年生だった少女が牛の世話をする中で抱いた夢：それは「牛のお医者さん」。親しんだ牛とのつらい別れを経て、家族や周囲の支え、ふるさとへの強い思いを胸に挑んだ13・5倍の難関：ペットではない「家畜」のお医者さんとなったかつての少女は、やがて母となり、かけがえのない「いのち」と向き合いながら今日も闘っている。「ズームイン朝」「NNNドキュメント」の全国放送で大きな反響を得た待望の映画化。



- 上映日時 平成29年1月29日(日) 午後1時30分から上映3時終了予定
- 会場 東吾妻町コンベンションホール(ふれあいの郷内 岩櫃城温泉隣)
- チケット 大人・小学生以上 全席自由席 700円(前売りのみ)
- チケット販売先 JAあがつま高山支店 ☎63・2011
- お問い合わせ 吾妻青年農業者の会(夢牛上映実行委員会) ☎070・4291・4077
- 上映終了後 吾妻の農産加工品が当たるとのお楽しみ大抽選会開催



## 「自動車税の納税は口座振替で！」

自動車をお持ちの方は、納期限をうっかり忘れていても自動的に納税できて便利な口座振替をぜひご利用ください！2月末日必着でお申し込みいただくと、来年度の納税(5月末)からご利用いただけます。

個人事業主の方は、個人の事業税の口座振替も同時に申し込むことができます。

※口座振替納付制度とは、指定した預貯金口座から金融機関が納期限日に自動的に振り替えて納付する制度です。

### ●申込方法

申込みハガキ(「群馬県税預金口座振替依頼書」)に必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。申込みハガキは、行政県税事務所・自動車税事務所・市町村窓口・各金融機関窓口等にあります。

<ご注意>軽自動車税の申込みはできません。(軽自動車税については、町村へお問い合わせください。)

### 《お問い合わせ・連絡先》

吾妻行政県税事務所 ☎0279-75-3300 又は 群馬県自動車税事務所 ☎027-263-4343

## 国民年金



### 国民年金の任意加入について

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国籍や職業にかかわらず、必ず国民年金に加入します。

また、次の人は申し出により、任意で国民年金に加入できます。

①60歳から65歳未満の人で、老齢基礎年金を受けられるための資格期間(保険料納付済期間、保険料免除期間、学生納付特例期間及び若年者納付猶予期間を合計して25年以上)を満たさない人や、満額の老齢基礎年金を受けられない人

②昭和40年4月1日以前に生まれた人で、老齢基礎年金を受けられるための資格期間を満たさない人(70歳になるまでの間で、老齢基礎年金を受けられるための資格期間を満たすまで加入できます。)

※①及び②について、加入の手続き先は、市役所・町村役場の国民年金担当係です。

③海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人  
日本国内に親族などが住んでいる場合は、その人に協力者になってもらい、協力者を通じて、最後に在住していた市役所・町村役場の窓口で手続きを行います。

日本国内に協力者がいない場合は、次の窓口で本人が手続きを行います。

- 1、これから海外に転居する場合は、住所地の市役所・町村役場
- 2、既に海外に居住している場合は、日本国内の最後の住所地を管轄する年金事務所
- 3、本人が日本国内に住所を有したことがない場合は、千代田年金事務所

### 付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納める必要があります。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

**年金額**  $\parallel$  2000円  $\times$  付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。

付加年金の加入をご希望の方は、お住まいの市役所・町村役場へお申し出ください。

くわしくは、年金事務所へご相談ください。

・渋川年金事務所 国民年金課

(☎0279・22・1607)

## ニューイヤー駅伝 2017 in ぐんま

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤー駅伝in ぐんまが新春の上州路を舞台に繰り広げられます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜けます。

県庁をはじめ、各中継ポイントでは、大会を盛り上げるイベントも盛りだくさんです。

是非とも沿道に足を運び、大きな声援を送ってください。

**ニューイヤー駅伝in ぐんまは、2017年1月1日午前9時15分スタートです**

なお、大会の様子は、TBS系列28局フルネットで午前8時30分より6時間生中継されます。

新年のテレビ生中継を通じて「ふるさと・群馬」を全国に発信します。

村民の皆さん、是非ご声援ください。

大会についての詳細は県ホームページでご確認いただくか、ニューイヤー駅伝実施本部(県庁生活文化スポーツ部スポーツ振興課)へお問い合わせください。

《お問い合わせ先》 県庁生活文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎027-226-2081

※大会当日は、交通規制にご協力をお願いします。

## 12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

### ●北朝鮮人権侵害問題啓発週間について

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までの一週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

### ●北朝鮮当局による人権侵害問題について、関心と認識を深めましょう。

拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき問題とされています。解決のためには、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

吾妻警察署 ☎0279-68-0110

## 中皮腫や肺がんなど、石綿による 疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

《お問い合わせ先》

群馬県労働局労働基準部 労災補償課  
☎027-896-4738

## お子さまの教育資金を「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等へ入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●**ご融資額** お子さま1人あたり350万円以内

●**金利** 年1.81% 固定金利

※母子家庭、父子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年1.41%(平成28年11月10日現在)

●**ご返済期間** 15年以内(交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内)

●**使いみち** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

●**ご返済方法** 毎月元利均等返済(ボーナス増額返済も可能)

●**保証** (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

《お問い合わせ先》

日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター  
☎0570-008656 または ☎03-5321-8656

中之条労働基準監督署からのお知らせ

中小事業主のみなさまへ

●ストレスチェックはお済みですか？

労働安全衛生法が改正され、労働者数50人以上の事業場は平成28年11月末までに、労働者のストレスチェックを実施することが義務づけられ、労働者数50人未満の事業場についても、実施することが努力義務として定められました。

●ストレスチェックとは

- 1 労働者の心理的な負担の程度を把握する検査です。
- 2 事業者が、医師・保健師等に依頼して実施する必要があります。
- 3 常時使用する労働者に対し、年1回実施することが必要となります。

●ストレスチェックに関するご相談は

吾妻地域産業保健センター ☎0279-75-3334

吾妻地域産業保健センターでは、以下の事項も行ってあります。

- 1 健康診断結果の有所見者に係る医師の意見聴取<sup>(※1)</sup>
- 2 ストレスチェック結果に対する面接指導
- 3 メンタルヘルス不調の労働者に関する相談・指導
- 4 その他、職場の健康管理に係る事項など

※1 業種や事業場の規模にかかわらず、全ての事業場は労働安全衛生法第66条の4に基づき実施する義務があります。

《お問い合わせ先》 中之条労働基準監督署 担当 安全衛生係 ☎0279-75-3034

年末特別警戒 12月11日～31日

年末は犯罪や交通事故の増加が懸念されます。これらの犯罪・事故を防止し、皆さんが安心して新年を迎えられるよう「年末特別警戒」を実施します。

●運動の重点

- ・多額の現金を扱う際や夜間金庫を使用する際は、特に周囲に注意する。
- ・夜間は人通りの少ない道は避け、防犯ブザーを携帯するなど、日頃から防犯を心がける。

- ・振り込め詐欺などの被害を防ぐため、電話でお金を要求する話や医療費などの還付金の話がでたら、詐欺と疑い、家族や警察、市町村担当課に相談する。
- ・短期間の外出でも必ず戸締まりをし、在宅中でも玄関などの鍵を掛ける。
- ・車両から離れるときは必ず鍵を掛け、自転車には二重ロックをする。
- ・夕方や夜間に外出する際は、反射材を活用するなど、交通事故に気を付ける。

《お問い合わせ先》 県警察本部生活安全企画課 ☎027-243-0110 内線3032

☎027・896・4733  
厚生労働省 群馬労働局雇用環境・均等室  
《お問い合わせ先》

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、「プ  
ラスワン休暇」で連続休暇に。年次有給休暇を計画的に活用  
しましょう。

年末年始に連続した休暇を取得しませんか

上州あがつま 真田ぐんまちゃんの宝探しスタンプラリー

NHK大河ドラマ「真田丸」にちなみ、真田家ゆかりの吾妻地域でチラシに書かれた謎や暗号を解読し、隠された宝箱を探すスタンプラリー。

宝箱の中にあるスタンプを集めて発見報告所に持参すると、参加賞がもらえます。さらにスタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります。

- 期間 12月27日(火) まで
- 会場 吾妻郡内6町村(中之条町・長野原町・嬭恋村・草津町・高山村・東吾妻町)の観光施設など
- 費用 無料
- 応募期限 平成29年1月16日(月)
- 応募方法 所定の応募用紙
- 応募用紙配布場所

吾妻郡内の町村役場・観光協会、県内の「道の駅」、JR高崎駅など



《お問い合わせ先》

県吾妻行政県税事務所 ☎0279-75-3301