

納税等

★印が9月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				★	★	★	★
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●



税金は 社会を支える あなたの会費

人口と世帯数

(8月1日現在)

人口	3,742人 (+ 2)
男	1,854人 (+ 8)
女	1,888人 (- 6)
世帯数	1,340世帯(+ 7)

※()内は、前月との比較



村営住宅入居者募集のご案内

村営住宅では入居者を募集します。各住宅で条件が違いますので入居資格、申請方法及び家賃等につきましては建設課住宅係までお問い合わせください。

☎ 63・2111
内線 52

「みんなの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、家族を困らせる物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに精神科医師による相談を実施します。お気軽にご利用ください。

● **場所** 高山村保健福祉センター(お宅への訪問も可能です。)

● **日時** 9月29日(木)

午後2時～予約制

※時間は予約制です。必ず予約をお願いします。

予約は、9月23日(金)まで

● **予約・問い合わせ先**

高山村保健センター 保健師
☎ 63・1311

健康ガイド

子育て支援センターのご案内♪

交流施設なごみでは、週3回「子育て支援センター」を開いており、村内親子の交流の場となっております。ママ友達が欲しい、育児の相談をしたい、のんびりお茶をしたいという方、お好きな時間にお気軽にご利用ください。

● **開催日** 毎週火・木・土

● **時間** 午前9時～午後5時

● **場所** 交流施設なごみ

● **使用料** 無料

また、隔週木曜日には、手作りお菓子の提供を行っており、お飲み物とセットで100円です。

9月のおやつ提供は8日の10時～11時30分です。

※おやつを希望される方は、なごみまでご予約をお願いします。

《交流施設なごみ》
☎ 63・1633

乳幼児のいるママ達へのお知らせ

すくすく・ぱくぱく教室

● **日時** 9月5日(月)

● **時間** 午前10時～正午

● **場所** 保健センター

● **対象** 乳児と保育者

● **内容** 赤ちゃんのマッサージや離乳食の試食

● **持ち物** バスタオル1枚他

● **連絡** お申し込みは前日まで

のびのびサークル

● **日時** 9月29日(木)

● **時間** 午前10時～11時30分

● **場所** 保健センター

● **対象** 幼児(入園前)と保育者

● **連絡** お申し込みは前日まで

育児相談

随時実施。子どもの体重測定、予防接種など相談希望者は、保健師へ連絡してからお出かけください。





8月9日実施 減る脂～教室

「1に運動、2に食事」の標語のように生活習慣の改善に理解を深め、「食事をおいしく、バランス良く」「毎日プラス1皿の野菜」と「1日マイナス28の減塩」の実践を心がけて健康寿命の延伸を促進していきましょう。

9月は、健康増進普及月間、及び食生活改善普及運動月間です。

9月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。
 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
 ※在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
4日(日)		田島病院 中之条町 (75)3350	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
11日(日)		しまだ医院 中之条町 (76)3435	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
18日(日)		吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
19日(月)		けんもち医院 中之条町 (75)5155	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111
22日(木)		後藤医院 中之条町 (75)2230	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111
25日(日)		小池医院 東吾妻町 (67)2030	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055

みんなの広場

たかやまの文壇

(文化協会俳句部)

「七月句会」

紫陽花の今日の日の色日の白ひ
知りつくすこの畦道の桑葚

あきを

一筋の光のこして螢舞う
色添えて山栗の花今さかり

泰枝

葉に雛のいるらし鳥の母の声
ほろ酔いの千鳥足蛙ききながら

キヨ子

もう十年遺品となりし小判草
緑風の郷愁深き三並山

幸子

子持嶺の麓は在所遠霞
青嵐上州の山動かずか

耀子

鶯草つばさ広げり今朝の風
麦の秋全粒粉のお手の窪

朝郎

裏木戸を開ければ百合の花白ふ
ひぐらしの鳴く声わびし夕間暮れ

トシ子