

「ママの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、激しい物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに精神科医師による相談を実施します。お気軽にご利用ください。

◆**場所** 高山村保健福祉

センター（お宅への訪問も可能です）

◆**日時** 9月17日（木）

午後2時～ 予約制

※時間は予約制ですので、必ず予約をお願いいたします。

◆**予約・問い合わせ**

高山村保健センター

保健師 ☎0279・

63・1311

乳幼児のいるママ達へのお知らせ

すくすく・ぱくぱく教室

◆**日程** 9月11日（金）

◆**時間** 午前10時～12時

◆**場所** 保健センター

◆**対象** 乳児と保育者

◆**内容** 赤ちゃんのマッサージや離乳食の試食

◆**持ち物** バスタオル一枚・他

◆**連絡** お申し込みは8

日まで

のびのびサークル

◆**日程** 9月30日（水）

◆**時間** 午前10時～11時

30分

◆**場所** 保健センター

◆**対象** 幼児（入園前）と保育者

◆**連絡** お申し込みは25

日まで

育児相談

随時実施。子どもの体重測定、予防接種など相談希望者は、保健師へ連絡してからお出かけください。

子育て支援センターのご案内♪

「みんなが美味しいおやつを食べませんか？」



交流施設

なごみでは、

毎週火・木・

土曜の午前9

時～午後5

時まで、「子育

て支援センタ

ー」を無料開

放しています。仲の良いママ友達

とゆつくりお話をしたい時、新しい

お友達が欲しい時、子育てにつ

いて相談したい時、育児に関する

情報を知りたい時など、お好きな

時間に、お気軽にご利用ください。

施設にはおもちゃや絵本なども

ご用意しておりますので、お子様

にも楽しんで頂けます。

また、隔週木曜日限定で、手作

りのおやつと飲み物のセットを、

100円で提供しています。9月

の提供日は、17日と24日の10時～

11時30分です。ご希望の方はなご

みまでご予約をお願いいたします。

《交流施設なごみ》

☎63・1633

9月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。
 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
 ※在宅待機のため、原則として往診は致しません。
 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
6日（日）	四万診療所 中之条町（64）2136	原町赤十字病院 東吾妻町（68）2711	原町赤十字病院 東吾妻町（68）2711	原町赤十字病院 東吾妻町（68）2711
13日（日）	加地医院 東吾妻町（68）2103	吾妻さくら病院 中之条町（75）3055	吾妻さくら病院 中之条町（75）3055	吾妻さくら病院 中之条町（75）3055
20日（日）	しまだ医院 中之条町（76）3435	原町赤十字病院 東吾妻町（68）2711	原町赤十字病院 東吾妻町（68）2711	原町赤十字病院 東吾妻町（68）2711
21日（月）	吾妻さくら病院 中之条町（75）3055	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111
22日（火）	後藤医院 中之条町（75）2230	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111
23日（水）	小池医院 東吾妻町（67）2030	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279（83）7111
27日（日）	吾妻脳外循環科 東吾妻町（68）5211	吾妻さくら病院 中之条町（75）3055	吾妻さくら病院 中之条町（75）3055	吾妻さくら病院 中之条町（75）3055