

乳幼児のいるママ達へのお知らせ

すくすく・ばくばく教室

**日程** 5月18日(月)  
**時間** 午前10時～12時  
**場所** 保健センター  
**対象** 乳児と保育者  
**内容** 赤ちゃんのマッサージや離乳食の試食  
**持ち物** バスタオル1枚他  
**連絡** お申し込みは14日まで



のびのびサークル

**日程** 5月28日(木)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** 幼児(入園前)と保育者  
**連絡** お申し込みは25日まで

育児相談

随時実施。子どもの体重測定、予防接種など相談希望者は、保健師へ連絡してからお出かけください。

子育て支援センターのご案内

交流施設なごみでは、週3回「子育て支援センター」を開いています。仲の良いママ友達とゆつくり話をしたい時、新しいお友達が欲しい時、子育てについて相談したい時、育児に関する情報を知りたい時など、お好きな時間に、お気軽にご利用ください。施設にはおもちゃや絵本などもご用意しておりますので、お子さんにも楽しんで頂けます。

**\*場所** 交流施設なごみ  
**\*使用料** 無料  
 また、隔週木曜日には、手作りお菓子の提供を行っており、お飲み物とセットで100円です。  
 5月のおやつ提供は7日と28日の10時～11時30分です。ご希望の方はなごみまでご予約をお願いします。  
**《交流施設なごみ》**  
 ☎63・1633  
**○問い合わせ**  
 役場住民課  
 ☎63・2111

「健康寿命を延ばす食の手立ての真相」講演会

**日時**：平成27年6月13日(土)  
 午後1時30分 開場  
 午後2時 開始  
**場所**：東吾妻町コンベンションホール ふれあいの館  
**内容**：①Q&A「高齢期の栄養に関するQ&A」  
 講師 岡部 たづる 先生  
 (群馬県栄養士会公衆衛生事業部部长)  
 ②基調講演「健康寿命を延ばす食の手立ての真相」  
 ～老化速度を遅らせるためのポイント～  
 講師 熊谷 修 先生 (人間総合科学大学教授)  
 座長 石関 紀子 先生 (吾妻郡栄養士会会長)  
**参加費**：無料  
**問い合わせ**：NPO法人あがつま医療アカデミー  
 (原町赤十字病院内)  
 ☎0279-68-2711 FAX0279-68-2892

5月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。  
 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
 ※在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
 ※専門外の疾患の場合は対応し兼ねることもあります。

| 日      | 科 | 内科                       | 外科                           | 休日夜間当番病院                     |
|--------|---|--------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 3日(日)  |   | 東吾妻町診療所<br>東吾妻町 (59)3010 | 西吾妻福祉病院<br>長野原町 0279(83)7111 | 西吾妻福祉病院<br>長野原町 0279(83)7111 |
| 4日(月)  |   | 田島病院<br>中之条町 (75)3350    | 西吾妻福祉病院<br>長野原町 0279(83)7111 | 西吾妻福祉病院<br>長野原町 0279(83)7111 |
| 5日(火)  |   | しまだ医院<br>中之条町 (76)3435   | 西吾妻福祉病院<br>長野原町 0279(83)7111 | 西吾妻福祉病院<br>長野原町 0279(83)7111 |
| 6日(水)  |   | 加地医院<br>東吾妻町 (68)2103    | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711     | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711     |
| 10日(日) |   | 吾妻脳外循環科<br>東吾妻町 (68)5211 | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055     | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055     |
| 17日(日) |   | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055 | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711     | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711     |
| 24日(日) |   | 後藤医院<br>中之条町 (75)2230    | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055     | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055     |
| 31日(日) |   | 小池医院<br>東吾妻町 (68)2030    | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711     | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711     |