

「ふる」の健康相談のお知らせ

「物忘れ」「アルコール中毒」「不眠」「うつ」「不登校」「閉じこもり」など、こころの不調でお困りの方を対象とした相談を行いますので、お気軽にご相談下さい。

ご家族の方だけのご相談でもかまいません。

日 時…9月27日 午後2時より  
場 所…高山村保健センター  
相談担当…精神科医師

費用…無料  
予約…20日までに保健師へご連絡ください。  
☎6311311

保健センター保健師

★家庭を訪問しての相談も可能なので、希望者はご連絡ください。

「第14回吾妻郡が市民セミナー」のお知らせ  
「乳がんからあなた自身を守るために」

日時…平成25年10月5日 午後2時～4時  
会場…草津町総合保健福祉センター  
吾妻郡草津町草津464-128

☎027918815797

内容…①おっぱいとお話ししよう（乳がん自己検診法）

原町赤十字病院 乳がん看護認定看護師  
柳澤 ちぐさ先生  
②乳がん、知ってスッキリ！学んでガツチリ！

伊勢崎市民病院 外科診療部長  
片山 和久先生

お問い合わせ先…原町赤十字病院(地域医療連携課)  
☎027916810550

「ふる」の

電話相談

こころの病気や不安・悩みを持つ方の電話相談を受け付けます。

期 日…9月29日(日)

時 間…午前10時～午後3時  
なお、より多くの方の相談を受けられるため、個々の相談時間を制限させていただきます。

内 容…

仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医師、精神保健福祉士等が電話相談に応じます。

対象者…

こころの病気や不安・悩み等の相談のある方(本人または家族)

専用電話…

027129012920

費用…無料

(ただし、電話代はかかります。)

問い合わせ先…

群馬県精神保健福祉協会事務局(群馬県こころの健康センター内)  
☎027126311166

information



ツインプラザ図書館からお知らせ

- ★9月の休館日 2日・9日・17日・24日・30日
- ★開館時間 AM9時30分～PM7時 ☎0279-76-3115 FAX0279-76-3116
- ★新刊情報 【一般書】約180冊 【児童書】約80冊

「自分を嫌うな」	加藤 諦三	「プリンセスアイコ」	ヒロコ
「プータンの笑顔」	関 健作	「前田利家」	加米 耕三
「京都茶庭拝見」	水野克比古	「星おとし」	宇佐美牧子
「教場」	長岡 弘樹	「バスガエル」	戸田 和代
「愛ふたたび」	渡辺 淳一	「かぶと3兄弟」	宮西 達也

★この一冊『日本の町並み250』ウエスト・パブリッシング/著、山と溪谷社、2013・7 この本は、日本各地の特徴的な町並みを集め、その町の歴史的な意味や成り立ち、風土までを網羅する、いわば町並みの図鑑的な本となっています。日本文化の良さ、伝統の素晴らしさを体感し、再発見できる1冊です。

『毎日パンダ』高氏貴博/著、平凡社、2013・6 可愛いだけでなく、面白い表情や仕草で人々を和ませてくれるパンダの日常が、写真と一緒に紹介されています。何気ないパンダの行動に、思わず心がほぐれる1冊です。

ひとこと

図書館では、本や雑誌、新聞だけでなく、DVDやCDも楽しめます。





自衛官等募集案内

Table with columns: 種目, 資格, 受付期間, 試験日, 試験会場. Rows include 防衛大学校 (総合選抜, 推薦, 一般前期, 一般後期), 防衛医科大学校看護学科, 防衛医科大学校医学科.

詳しくは、下記にお問い合わせ下さい。またこの他にも試験はあります。興味のある方はご連絡ください。

http://www.mod.go.jp/pco/gunma/

※試験の実施につきましては状況により変更及び中止になる場合もあります。必ず問い合わせてください。



沼田地域事務所 TEL0278-23-4111

群馬地本

検索

防衛省・自衛隊

吾妻広域町村圏振興整備組合消防本部内で、甲種防火対象物の防火管理者をめざす方を対象とした資格取得講習会(新規講習)を次のとおり開催します。

甲種防火管理者資格取得講習会(新規講習)開催のお知らせ

10年後はあつという間に過ぎてしまっています。10年後、自分の身の回りはどう変わっているのか、自分の健康はどうなるのか...この講座を受講し、準備しておけば、そんな不安も吹き飛びます。

10年後の自分にプレゼント講座

参加無料

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間及び「子どもの人権110番」強化週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、来る9月9日(月)から同月15日(日)までの一週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」として、虐待等、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みことについての電話相談窓口を開設します。

また、本年6月に成立した「いじめ防止対策推進法」を受けて、前橋地方務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、上記期間に併せて、「第2回子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みことについての電話相談窓口を開設します。

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」専用電話番号は 全国共通 0570-003-110 「子どもの人権110番」専用電話番号は 全国共通 0120-007-110

までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みことについての電話相談の取扱時間を延長します。

「いじめ防止対策推進法」では、第19条第3項において、インターネットを通じたいじめ情報の削除等について、法務局へ協力を求めることができる旨明記されましたので、心ない書き込み等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

「子どもの人権110番」専用電話番号は 全国共通 0120-007-110 ※携帯電話からも接続可能です。ただし、PHS・IP電話からは接続できません。

受付時間は、月曜日から金曜日までの 午前8時30分から午後7時まで 対応は法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守ります。

前橋地方務局人権擁護課 TEL 027-221-4466 (代表) FAX 027-220-4208 担当 藤原・吉澤

秋の全国交通安全運動が実施されます 9月21日(土)~9月30日(月)

18時~20時に死亡事故が多発しています。反射材を活用しましょう。



9月25日(水)は、「高齢者交通安全日」 9月30日(月)は、「死亡事故ゼロの日」

9/23(祝)に 優良運転者等表彰式が行われます

《これからは日没時間が早まります》

Table with 2 columns: 歩行者・自転車・運転者 and 対策 (e.g., 明るく目立つ色の服装や反射材を着用しましょう)

9月11日は『警察相談の日』です ~相談は 安心ダイヤル #9110~

警察相談電話の『全国統一短縮ダイヤル』#9110(シャープ・きゅう・いち・いち・ぜろ)にちなみ、毎年9月11日を『警察相談の日』と定めています。群馬県警察では、県民に親しまれ、信頼される警察を目指して全職員が相談員として相談を受け付けています。

開放的な夏休みが過ぎたこの時期は、少年の夜のはじめ、万引きや深夜の徘徊、出会い系サイト等の利用を契機とした犯罪の被害も多発します。

少年の非行防止は 家族の絆から



上州くん みやまちゃん



# 五穀豊穰を願って、各地区でお祭り開催



原地区



判形地区



原地区



関田地区



判形地区

# 夏の楽しい思い出となったふるさと祭り



冷たく冷えた新鮮野菜と〜ぞ!



ZERO-SEN



いぶぎ太鼓



バルーンアート



スピードくじ  
当たったよ〜!



真剣にうちわ作り



明日に向かって1.2.3.GO!



スーパーボールすくいと射的



ひかるくん、いぶぎちゃんもいっしょに!