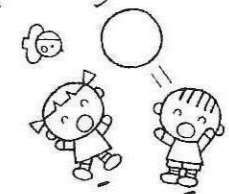


乳幼児のいるママ達へのお知らせ

すくすく・ばくばく教室

**日程** 9月10日(火)  
午前10時～12時  
**場所** 保健センター  
**対象** 乳児と保育者  
**内容** 赤ちゃんのマッサージや離乳食の試食  
**持ち物** バスタオル一枚  
**連絡** お申し込みは6日まで

**育児相談**  
随時実施。子どもの体重測定、予防接種など相談希望者は、保健師へ連絡してからお出かけください。



あがつま医療フォーラム2013開催

**基調講演** 「歯科と全身疾患とのかわり」  
座長 平形浩喜先生 (吾妻郡歯科医師会会長)  
講師 石田寛也先生 (渋川北群馬歯科医師会会長)  
**日時** 9月14日(土) 14:00～16:30  
**会場** 東吾妻町コンベンションホール ふれあいの館  
参加無料…どなたでも参加いただけます。  
お問い合わせ…NPO法人あがつま医療アカデミー事務局(原町赤十字病院内)  
☎0279-16812711

「がん電話相談」

「ひまわりの会」は、がんを早期発見・早期治療により克服した人たちの会であり、闘病生活や療養後の生活のあり方をお互いの体験をもとに語り合いながら、不安や焦りを解消し励まし合う場とするともに、がんを克服した生き証人として、がん撲滅のため諸活動を展開しています。  
がんでお悩みの方の相談をお待ちしております。

**期日** 9月19日(木) 20日(金)  
**時間** 午前10時～午後3時  
**対象者** がんの治療を受け、回復後の日常生活の中で、術後の経過等がんに対する不安を持っている人および家族等  
**相談に応じる者** 「ひまわりの会」会員を中心に、医師、保健師が相談に応じます。  
**電話** 027126917804(直通)  
**費用** 無料(ただし、通話料はかかりません。)

「物忘れ」「アルコール中毒」「不眠」「うつ」「不登校」「閉じこもり」など、こころの不調でお困りの方を対象とした相談を行いますので、お気軽にご相談下さい。

**「こころの健康相談のお知らせ」**  
ご家族の方だけのご相談でもかまいません。  
**日時** 9月27日 午後2時より  
**場所** 高山村保健センター  
**相談担当** 精神科医師  
**費用** 無料  
**予約** 20日までに保健師へご連絡ください。  
☎63-1311  
★家庭を訪問しての相談も可能なので、希望者はご連絡ください。

「第14回吾妻郡がん市民セミナー」のお知らせ

**「乳がんからあなた自身を守るために」**  
**日時** 平成25年10月5日 午後2時～4時  
**会場** 草津町総合保健福祉センター  
吾妻郡草津町草津464-128  
☎0279-18815797  
**内容** ①おっぱいとお話ししよう(乳がん自己検診法)  
原町赤十字病院 乳がん看護認定看護師 柳澤 ちぐさ先生  
②乳がん、知ってスッキリ!学んでガツチリ!  
伊勢崎市民病院 外科診療部長 片山 和久先生  
お問い合わせ先…原町赤十字病院(地域医療連携課)  
☎0279-16810550

「こころの電話相談」

こころの病気や不安・悩みを持つ方の電話相談を受け付けます。  
**期日** 9月29日(日)  
**時間** 午前10時～午後3時  
なお、より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。  
**内容** 仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医師、精神保健福祉士等が電話相談に応じます。  
**対象者** こころの病気や不安・悩み等の相談のある方(本人または家族)  
**専用電話** 027129012920  
**費用** 無料  
(ただし、電話代はかかりません。)  
お問い合わせ先…群馬県精神保健福祉協会事務局(群馬県こころの健康センター内)  
☎027126311166

9月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診して下さい。  
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
※在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	内科	外科	休日夜間当番病院
1日(日)	吾妻脳外循環科 東吾妻町(68)5211	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
8日(日)	東吾妻町診療所 東吾妻町(59)3010	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
15日(日)	くりはら医院 東吾妻町(68)0355	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055
16日(月)	四万診療所 中之条町(64)2136	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
22日(日)	田島病院 中之条町(75)3350	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
23日(月)	加地医院 東吾妻町(68)2103	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
29日(日)	しまだ医院 中之条町(76)3435	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055



information

ツインプラザ図書館からお知らせ

★9月の休館日 2日・9日・17日・24日・30日  
★開館時間 AM9時30分～PM7時 ☎0279-76-3115 FAX0279-76-3116  
★新刊情報 【一般書】約180冊 【児童書】約80冊  
「自分を嫌うな」 加藤 諦三 「プリンセスアイコ」 ヒロコ  
「プータンの笑顔」 関 健作 「前田利家」 加米 耕三  
「京都茶庭拝見」 水野克比古 「星おとし」 宇佐美牧子  
「教場」 長岡 弘樹 「バスガエル」 戸田 和代  
「愛ふたたび」 渡辺 淳一 「かぶと3兄弟」 宮西 達也  
★この一冊『日本の町並み250』ウエスト・パブリッシング/著、山と溪谷社、2013・7 この本は、日本各地の特徴的な町並みを集め、その町の歴史的な意味や成り立ち、風土までを網羅する、いわば町並みの図鑑的な本となっています。日本文化の良さ、伝統の素晴らしさを体感し、再発見できる1冊です。  
『毎日パンダ』高氏貴博/著、平凡社、2013・6 可愛いだけでなく、面白い表情や仕草で人々を和ませてくれるパンダの日常が、写真と一緒に紹介されています。何気ないパンダの行動に、思わず心がほぐれる1冊です。  
ひとこと  
図書館では、本や雑誌、新聞だけでなく、DVDやCDも楽しめます。