

## 乳幼児のいる ママ達へのお知らせ

### のびのびサークル

**日程** 5月25日(金)  
**時間** 午前10時～11時半  
**場所** 保健センター  
**対象** 幼児(入園前)とその母

**連絡** 21日までにお申し込みください。

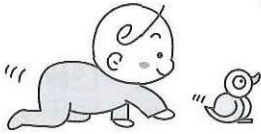
### 離乳食教室

**日程** 5月31日(木)  
**時間** 午前10時～12時  
**場所** 保健センター  
**対象** 乳児とその保護者

**連絡** 25日までにお申し込みください。

### 育児相談

随時実施。子どもの体重測定など相談希望者は、電話で連絡してからお出かけください。



## 高齢者のための肺炎球菌ワクチン 予防接種の助成について

村では、平成24年4月から、肺炎球菌感染症(肺炎)予防のための肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しますので、お知らせします。

**対象者** ①高山村に住所登録のある満70才以上の者

②満60才以上69才以下の方で次のような基礎疾患があり、医師が必要と認めた者

・脾機能不全、慢性呼吸器疾患、心不全、腎不全、肝硬変、糖尿病である患者

●助成額…5千円(上限)

●助成回数…1人1回限り

●委託医療機関…中山診療所

●助成方法

〈中山診療所で接種する方〉

- ①診療所へ予約する
- ②予診票を保健センターあるいは診療所で受け取る
- ③接種当日は、保険証、予診票(記入しておくこと)、接種費用を持参し、接種を受ける。
- ④接種費用から5千円を差し引いた額を窓口にお払う。

〈村外で接種する場合〉

- ①医療機関へ予約する
- ②接種を受けたら費用の全額を医療機関に支払う
- ③医療機関より「領収書」(レシートやコピーは不可)と「接種済証明書あるいは予診票の写し」をもらう
- ④役場住民課あるいは保健センターへ領収書、接種済証明書あるいは予診票の写し、印鑑、振込先がわかるものを持って、申請する。(申請書に記入)
- ⑤後日、5千円(上限)が指定口座に振り込まれる。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

## 5月の当番医予定表



※ 診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。  
 ※ 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
 ※ 在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
 ※ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	内科	外科	休日夜間当番病院
3日(木)	平田医院 中之条町 (75)2131	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111
4日(金)	後藤医院 中之条町 (75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
5日(土)	小池医院 東吾妻町 (67)2030	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111
6日(日)	吾妻脳外科循環科 東吾妻町 (68)5211	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
13日(日)	東吾妻町診療所 東吾妻町 (59)3010	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
20日(日)	田島病院 中之条町 (75)3350	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
27日(日)	四万診療所 中之条町 (64)2136	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055



## 健康アップ教室

健康アップ教室を下記のとおり開催いたします。希望者は受付時間内に保健福祉センターへお越しください。また、血液検査を行いますので、前日の夜(17日)午後11時以降は、水やお茶(甘くないもの)以外のもものは飲食しないようにしましょう。

**実施日時** 平成24年5月18日(金)  
**受付時間** 午前9時～10時  
**会場** 高山村保健福祉センター  
**対象者** 20歳～39歳までの方  
**内容** 身体計測・血圧・検尿・血液検査等  
**費用** 500円

「おらが村」の高山かるたを歩いてみませんか。

**実施日時** 6月6日(水) 10時40分～12時  
**集合場所** いぶき会館駐車場  
**コース** いぶき会館駐車場→いぶきの湯・高山かるた「く」→いぶき会館駐車場  
**対象** 村民の方  
**しめ切り** 5月30日(水)  
 ※運動のできる支度と靴、甘くない飲み物を用意してください。雨天の場合は保健センターで、高山かるたを使った運動をします。

お問い合わせ先 高山村保健福祉センター (☎63-1311)

## 「こころの健康相談」のご案内

吾妻保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。

- ・眠れない(2週間以上続く不眠)
- ・イライラして落ち着かない
- ・仕事が手に着かない、仕事が続かない
- ・不登校
- ・引きこもり
- ・摂食障害
- ・育児ノイローゼ
- ・認知障害
- ・薬物依存
- ・アルコール依存



などでお困りの方、その他 **心配事のある方は、ぜひお気軽にご相談下さい。**

なお、都合で来所できない方は電話相談も受け付けていますのでご利用下さい。

### <所内相談>

**場所** 吾妻保健福祉事務所  
 中之条町西中之条183-1  
**相談日** 毎月第4金曜日  
**時間** 午後2時～ 予約制  
**電話** 0279-75-3303  
 保健係 精神保健福祉担当  
**相談者** 精神科医師、保健師

### <所外相談>

**場所** 吾妻管内町村(出張相談)  
**相談日** 毎月第2金曜日  
**時間** 午後2時～ 予約制  
**電話** 0279-75-3303  
 保健係 精神保健福祉担当  
**相談者** 精神科医師、町村保健師、保健福祉事務所保健師

※所内相談・所外相談は、あらかじめ電話で予約をお願いします。