

## たかやま 健康相談ダイヤル24のサービス開始について

高山村では、今年度から『たかやま 健康相談ダイヤル24』のサービスを開始します。  
健康相談ダイヤル24とは、高山村の住民の方なら誰でも通話料・相談料が無料で電話により24時間年中無休で専門家に相談できるというサービスです。  
この事業は村がティーベック株式会社に委託し、健康・医療・介護・育児の相談を経験豊富な医師、保健師、看護師等の専門家が、皆様の病気・応急処置等の不安や、育児や介護でお悩みに関すること等の相談にお答えします。

24時間年中無休 通話料・相談料無料・匿名利用可

☎0120-701-174

- サービス手順については、お気軽にお問い合わせください。
- ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止させていただく場合があります。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし生命の危険等、守秘の限界を超えると判断した場合は除きます。

### こんな時、ご利用ください。

- 不意のケガの応急手当てどうすればいいの？
- 飲んでる薬について詳しく知りたい。
- 家族の介護のことで誰かに相談したいけど…
- 赤ちゃんが夜中に熱をだした…どうしよう？



皆さまからの、健康・医療・介護・育児のご相談を経験豊富な医師、保健師、看護師等の専門家が、24時間・年中無休・フリーダイヤルでお答えしております。病気・応急処置等の不安や、お悩みのことがありましたら、お気軽にお電話ください。



※当サービスでは、直接診断ができないため、健康相談としての内容にとどめさせていただきます。  
(治療上の指示・診断・緊急を要するご相談には応じられない場合がございます。)  
※高山村役場が、個々の相談内容を知ることとはございません。  
※本サービスはティーベック株式会社に業務委託しております。

## 4月の当番医予定表

※ 診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。  
※ 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
※ 在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
※ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	内科	外科	休日夜間当番病院
1日(日)	東吾妻町診療所 東吾妻町 (59)3010	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111
8日(日)	田島病院 中之条町 (75)3350	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
15日(日)	四方診療所 中之条町 (64)2136	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
22日(日)	加地医院 東吾妻町 (68)2103	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
29日(日)	しまだ医院 中之条町 (76)3435	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 (83)7111
30日(月)	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711

HOT TOPIC  
おらのわだい

3/8

## 高山村消防団が 消防庁長官表彰旗を 授与される

過日、平成24年3月8日(木)東京都港区虎ノ門にあります日本消防会館ニッショールにおいて高山村消防団に対し平成23年度消防功労者消防庁長官表彰式にて表彰旗が授与されました。  
式典冒頭、東日本大震災により亡くなられた方、行方不明の方々に對し黙祷が捧げられ、一日も早い復興をお祈り申し上げました。  
表彰式には功労賞・永年勤続功労賞・表彰旗・竿頭綬等、各種表彰が行われ、それぞれ栄誉を受けられました。  
今回の表彰は先達諸兄らの偉業とし

3/13

## 卒業 おめでとう

3月13日、第65回高山中学校卒業式が行われました。1人1人が卒業証書を受け取り、卒業生代表者からの答辞、卒業記念合唱では、3年生が自分達で選曲した「証」を合唱し、卒業生34名が立派に成長されている様子がうかがえました。  
また、3月23日には、第29回高山小学校卒業式(卒業生46名)が行われま



て喜ぶと共に、今後より一層消防の使命達成に努め、一般の亀鑑であるよう勤めていく所存であります。

## ◎よい歯で元気◎ たかやまっ子の紹介



2月に実施した3才児健診においてむし歯のなかった子は、左の方々です。

### 歩数計を 貸し出します

春の香りを受けて村内を歩いてみませんか。健康作りのためや、メタボリックシンドローム予防に歩数計を付けて活動してみたいかがでしょうか。

保健センターでは簡単な歩数計を貸し出します。

希望者は、保健福祉センターにご連絡下さい。

お問い合わせ先  
高山村保健福祉センター  
0279-6311  
311 担当 管理栄養士 藤井

