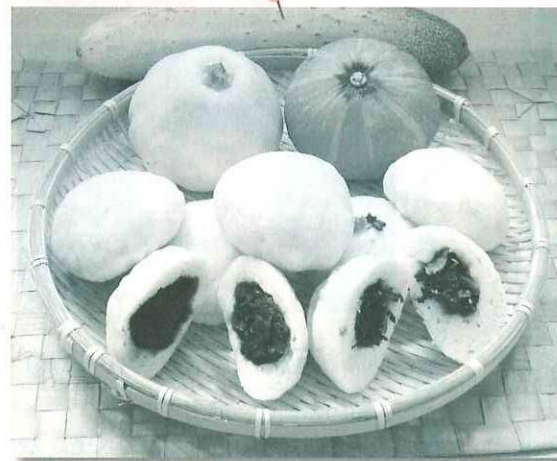


おらが村の粉料理

シンプルまんじゅう

戸室地区食生活改善推進員



★材料（15個分）★

- あん…………… 500g
- 高菜炒め…………… 50g
- 小麦粉…………… 600g
- ベーキングパウダー…… 5g

★作り方★

- ①あんこを10等分に分けます。
- ②高菜炒めを5等分に分けます。
- ③小麦粉、ベーキングパウダー、水（230ccくらい）を入れて練ります。
- ④生地を20分くらいねかせます。
- ⑤手に粉をつけて生地を15等分にします。
- ⑥生地10個にあんを入れ、5個には高菜炒めを入れ、回しながら包み込みます。
- ⑦沸騰した蒸し器にぬれふきを敷き、5個で10分くらい蒸します。

たかやまの文壇

（文化協会俳句部）

「七月句会」

桑の実をむさぼり食ひし昔あり
ひまわりや子等の成長早きこと

あきを

カナカナに弱身人生はげまされ
農に生きこれも人生汗の日々

一哉

宝もの掘ることチューリップをほりぬ
父生きし証となりて藤の咲く

耀子

セシウムに哭かざる山河梅雨明ける
余震なお虫は闇を縫いはじむ

朝郎

学ぶことわれには多し青りんご
ひまわりや浮ぶはゴッホの絵と顔と

昭典

「八月句会」

戸口まで青田の風の吹く夕べ
稲の花原発不安治まらず

あきを

あの岳を越ゆれば越後雲の峰
豪雨去りががんぼすつと軒離る

耀子

湧水の輝く森の蝉しぐれ
なごりある踊りの単衣ねむりをり

一哉

七難をかくすに足りぬ夏帽子
忘れいし牧場の空蓑竹煮草

朝郎

天の川音無き流れ星の村
星月夜天文台へ手をつなぎ

昭典

こちら「2代目緑のふるさと協力隊」

こんにちは！第18期緑のふるさと協力隊の須原由里加と伊藤亜希子です！

高山村の夏は、あつという間に過ぎて行ってしまいました。毎日、必死に駆け回っています。

8月には夏の一大イベント「ふるさと祭り」がありました。今年は例年より多くの方が会場へ足を運んでくださったそうで、とても盛大なお祭りになりました。私たちも太鼓の演奏や花火のアナウンスでお祭りに参加させて頂きました！村内中に響きわたる程の大きな音だった花火には2人で終始感動していました。

9月は徐々に涼しくなり、また高山村の田園風景が変わ



ってくると思います。とても楽しみにしながら田んぼや山を眺めています。



古代ハス

編集後記

都会の学生が田舎で農業体験をする短期農山村体験プログラム。この学生が宿泊する体験交流館に行くのと、農家の方からいただいた沢山の野菜が置いてありました。その野菜から、多くの方々のご支援・ご協力をいただき事業が進められている事を感じました。

都会では近所づきあい等の交流がないので、高山村の人のあたたかさに触れ衝撃を受け、学生はまた来たいと思うそうです。

