

8/6

## 群馬県スポーツ少年団卓球大会 女子の部3位入賞

8月6日(土)に、前橋市民体育館で開催された第47回群馬県スポーツ少年団卓球大会に参加し、女子の部で3位に入賞しました。

男子の部は接戦でしたが予選リーグで強豪チームと当たり敗退してしまいました。

真夏の大変暑い中、選手全員が大変よく頑張りました。

スポ少卓球部は誰でも入れます。週一回(毎週土曜日、午後、小学校体育館)活動しています。少ない練習にも係わらず子供たちは一生懸命に練習しています。これからも頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひ致します。

また、地域スポーツクラブとしても小学生・中学生・高校生・一般の人が一緒に、土曜日の夜間(9月は3日・17日)午後7時～8時30分・小学校体育館で練習しています。運動不足解消のために運動したい人は出かけてみてください。

スポーツ少年団卓球部



## 健康ガイド

### こころの健康相談のお知らせ

「物忘れ」「アルコール中毒」「不眠」「うつ」「不登校」「閉じこもり」など、こころの不調でお困りの方を対象とした相談を行いますので、お気軽にご相談下さい。

ご家族の方だけのご相談でもかまいません。

日時 9月30日午後2時より

場所 高山村保健センター  
相談担当 精神科医師

費用 無料

予約 27日までに保健師へご連絡ください。

電話 63-1311  
保健センター保健師

★家庭を訪問しての相談も可能なので、希望者はご連絡ください。

### 乳幼児のいるママ達へのお知らせ

#### すくすくはなはな教室

日時 9月14日(水)  
時間 午前10時～12時  
場所 保健センター

対象 1才くらいまでの児と保育者

持ち物 バスタオル一枚  
申込み 9日までに保健センターへ

#### 育児相談

日時 9月21日(水)  
時間 午前10時～11時  
場所 保健センター

#### のびのびサークル

日時 9月22日(木)  
時間 午前10時～11時半  
場所 保健センター

対象 幼児(入園前)とその保育者

申込み 16日までに保健センターへ

#### ボリオ予防接種

日時 9月27日(火)  
時間 1時30分接種開始  
場所 保健センター

対象 生後3カ月～9カ月のうち2回接種未完了者

## 9月の当番医予定表

※ 診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診して下さい。  
※ 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
※ 在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	内科	外科	休日夜間当番病院
4日(日)	後藤医院 中之条町 (75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
11日(日)	平田医院 中之条町 (75)2131	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
18日(日)	田島病院 中之条町 (75)3350	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
19日(月)	吾妻脳外科循環科 東吾妻町 (68)5211	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
23日(金)	東吾妻町診療所 東吾妻町 (59)3010	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
25日(日)	小池医院 東吾妻町 (67)2030	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055



## 第26回こころの県民講座の開催について

『子どもたちとのコミュニケーション技術を学ぼう～あなたが変わると子どもが変わる～』

みなさんは、子育てで悩んだときや辛いことがあったときなどどうされていますか？子どもの様子が気になったとき、どう対応されていますか？子どもが仲間を作り、その仲間たちとよい関係を築いていくためには、子どもにどう接すればよいのでしょうか。

今回は、奈良教育大学の岩坂英巳先生をお招きして、児童精神科医の立場から、子どもの自信や社会性（人との関わり方）を伸ばしていくために、親としてどのように接していったらよいかをわかりやすく講演いただきます。

- 日 時 平成23年11月6日（日）  
午後2時～4時（開場：午後1時）
- 会 場 群馬会館ホール  
（前橋市大手町2丁目1-1）
- 講 師 奈良教育大学特別支援教育研究センター長  
岩坂英巳教授
- 定 員 400人（先着順）

- 費 用 無料
- 申込期間 平成23年9月1日（木）  
～平成23年10月24日（月）（必着）

■申込方法  
はがき、ファックスの場合、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、群馬県こころの健康センターまでお申し込みください。

電子申請の場合は、「ぐんま電子申請等受付システムポータルサイト」から「こころの県民講座」を選択し、必要事項を入力してください。（詳しくは、こころの健康センターホームページをご参照ください。）

なお、お申し込み後は、直接会場までお越しください。定員に達しお断りする場合のみ、ご連絡いたします。駐車場は県庁の県民駐車場をご利用ください。

- 申込・お問い合わせ  
〒379-2166 前橋市野中町368  
群馬県こころの健康センター 企画研修係  
☎027-263-1166 FAX 027-261-9912

## がん電話相談のお知らせ

「ひまわりの会」は、“がん”を克服した人たちの会です。

この会では、闘病生活や療養後の生活のあり方をお互いの体験をもとに語り合いながら、不安や焦りを解消し、励まし合う場とするとともに、がん撲滅のための諸活動を展開しています。

9月の「がん征圧月間」では、ひまわりの会の活動の一環として、ひまわりの会会員及び医師・保健師・看護師による無料の「がん電話相談」を実施します。

- 日 時 平成23年9月8日（木）・9日（金）  
午前10時～午後3時
- 電話番号 027-269-7804（直通）  
※尚、不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。  
（財）群馬県健康づくり財団 総務部総務課（担当：絹川）  
☎027-269-7811/FAX 027-269-8928  
E-mail：kinugawa@gunma-hf.jp

## 骨髄ドナー登録にご協力ください

骨髄移植は、白血病など血液の難病に対する有効な治療法です。骨髄バンクは、骨髄を提供できる人（骨髄ドナー）をあらかじめ登録しておき、骨髄移植を希望する患者さんに速やかに提供する制度です。

提供を希望する方は、県内の献血ルーム（前橋、高崎、太田）などで登録ができます。一人でも多くの患者を救うため、骨髄ドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。

また、ドナー登録に関するボランティア（説明員）を募集しています。

ボランティア登録を希望する人は、電話かメールでお問い合わせください。

- お問い合わせ先：  
群馬県健康福祉部薬務係 薬事・血液係  
☎027-226-2663（直通）  
メール：yakumuka@pref.gunma.jp