

おらが村の粉料理

やわらかかりんとう

判形地区食生活改善推進員



★材料★

- ホットケーキミックス… 75g
- 小麦粉… 500g
- 牛乳… 300cc
- 卵… 1個
- 砂糖… 50g
- 揚げ油… 適宜

<砂糖衣>

- 砂糖… 150g
- 水… 80cc
- 塩… 小さじ1

★作り方★

- ①材料を全部混ぜ合わせます。
- ②①を耳たぶくらいの柔らかさにこねます。
3等分し、振り粉をしながら幅5cm、厚さ2cmの棒状に伸ばします。
- ③②を1cm幅くらいに切ります。
- ④鍋に揚げ油を熱します。
- ⑤強火で鍋の表面が隠れるくらいの③を一度に投入し、ぎつね色になるまで、かき混ぜながら揚げます。

<砂糖衣をつける>

- ①鍋に砂糖衣の材料を入れ、中火にかけます。
- ②煮立つ寸前で（鍋のふちが泡立つくらい）かりんとうを加え、鍋をゆすりながらからめ、砂糖が結晶化し始めたなら出来上がりです。

*砂糖衣に黒砂糖やザラメを使ったり、生地に「ごま」や「かぼちゃ」を入れると味や風味が変わって楽しめます。

たかやまの文壇 (文化協会俳句部)

「五月句会」

背伸びする五月の空に触れるほど
明け暮れの被災ニュースや夏来たる

あきを

トンネルを抜けて一気に新樹光
鯉のぼり四方の山を低く見せ

昭典

街呑みし海あつけらかんと夏の色
田の臭い背負いて来たる句会かな

朝郎

雨上がり花のじゅうたん猫の足
風評の害なしという花菜漬

一哉

復興の空にぞ泳げ鯉幟
ふらここや四歳の靴風を蹴る

耀子

「六月句会」

さぎなみの立てば水田は湖の貌
落を煮てまた露もらふ山の里

耀子

煌々と夕月青きつゆの入り
葉桜や真赤な夕日ひとのみに

幸子

減反田今ひなげしの花盛り
逆さまに捨てられてをり余り苗

あきを

夜の川に古式ゆかしき鶉飼かな
老鶯の一声二声一休み

昭典

枝豆を播きてたのしき一人なり
ここにまで句ひをはこぶ麦の秋

良郷

梅雨寒やみちのく訛り一会の日
復興の遠い灯はまなす燃ゆる海

朝郎

農の性草とたかか梅雨晴間
余生われ夢におかいてスイカ植え

一哉

リトルミュージアム

高山幼稚園5歳児の作品

たなかもえかちゃん



絵の具でカラフルな雨とカエルを描きました

くらたかずきくん



時の記念日にちなんで、カエルの時計を作りました

わりたななかちゃん



折り紙でいちごを折って、いちご畑を描きました

わが家の

アイドル



※わが家のアイドル(6ヶ月~4歳未満)を常時募集しています。掲載を希望される保護者の方は、役場地域振興課へどんどんお電話をください。お待ちしております。(※^o^*) ☎63-2111(内線22)



ゆうけい 武田 悠啓くん(2歳10カ月)
(判形) 父 昌道さん・母 恵さん(三男)

僕の名前は、やさしく思いやりのある子に育って欲しいとパパとママがつけてくれました。

家では、トーマスのパズルを毎日のようにやっていて、あっという間に完成させることができちゃうんだよ。

他にもブロックやお兄ちゃん達と一緒にゲームをしたり、外ではアンパンマンのショベルカーに乗ったり、ボールで遊ぶのが大好きなんだ。

2人のお兄ちゃんが好きだから何でも一緒にしないとダメなんだ。「凌瑛と快晟が大好きだから、...」といつも2人に甘えているんだよ。



よしとか 野上 桂孝くん(2歳11カ月)
(五領) 父 秀之さん・母 まゆみさん(三男)

僕の名前は、おじいちゃんから一文字もらってつけてもらったんだよ。

お兄ちゃんが柔道をしているので、僕もいつの間にか1人で腰ひもを結べるようになったり「シェイ!!ヤー!!」と大声で個人練習しているよ。

押え込みだって上手にできるんだから!

おじいちゃんとおばあちゃんが大好きで、家族の知らないうちに脱走して、2人の家に遊びに行っているよ。

パパが仕事で使うクレーン車が好きで、毎日、クレーン車の本やおもちゃで遊んでいるんだ。パパとママが跡継ぎができたかなって喜んでるよ。

こちら「2代目緑のふるさと協力隊」

こんにちは! 第18期緑のふるさと協力隊の須原由里加と伊藤亜希子です!

6月初めには、田植えが終わり、畑の野菜も大きく成長し、ますます高山村の緑が濃くなってきましたね。

6月は、受け入れ先が増加し、活動の場が増えました。

群馬県はこんにやくの産地で高山村でも多くの農家が栽培しており、私達も一緒にお仕事

事をさせていただきました。機械植え、生子の手植えと消毒、種イモの選別などをしました。特に生子の手植えでは、

同じ姿勢での作業だったので、

次の日は全身筋肉痛でした。

農家以外にも直売所、おまんじゅう屋、庭の草むしり、

田んぼの草取りなどもさせていただきました。

私達協力隊は、もっともっと高山村の皆さんと近く深く関わりたいです!

農作業はもちろん、草むしり、掃除、話し相手が欲しいなど、私達に出来る事があれば、

昼食は持参しますのでも、お気軽に役場の地域振興課までご連絡いただければと思います!

ところで、7月に入り、ホタルが飛び交う姿を見られたらいいなあ。

編集後記

夕方、渋川から高山へ帰る途中、横堀宿を過ぎると蒸し暑かった風が、急にひんやりした心地よい風になりました。窓を全開にして思いきり風にあたっていると、どこからともなく甘い匂いがしてきたので、深呼吸をするとアカシヤの白い花が満開に咲いていました。

⑧