

高山村の避難者と 食改推の交流会

震災によりわらび荘に避難されている約40名の方に、村の食生活改善推進員が月に1度、土曜日に昼食のお手伝いに行っています。

6月は、役原・関田地区の5名が、地元産物を使って、お赤飯・けんちん・きんぴら・浅漬けを作りました。また、村内で採れたふきとさんしょうを使い手作りきやらぶき、さんしょうの佃煮を提供しました。

「数カ月ぶりでお赤飯をいただきました」「みんなおいしくいただきました」「季節のものがいただけで良かったです」「具だくさんのけんちんがおいしかったです」との事でとても喜んでいただきました。今後も定期的に活動を通じて、郷土料理や地域の産物を紹介しながら交流を深めていきたいと思えます。



おいしくできました



「お赤飯、たくさん食べてくださいね」



楽しく調理してます

健康ガイド

母と子のよい歯のコンクール吾妻地区審査会が開催されました。

6月3日(金)吾妻保健福祉事務所において、平成23年度群馬県母と子のよい歯のコンクール吾妻地区審査会が開催され、高山村代表として石坂尚美さんと玲維くん親子が参加され、優秀賞を受賞することができました。

石坂さんは、むし歯にならないよう

子どもが届きそうにない所は念入りに仕上げ磨きをしたり、フッ素入りの歯みがき粉を使用したりしています。また、定期健診やフッ素塗布に通い、むし歯予防につとめていると聞きました。

(パース大学大澤・神邊)



石坂尚美さんと
玲維くん

7月の当番医予定表

※ 診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診して下さい。
※ 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
※ 在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
3日(日)	平田医院 中之条町 (75)2131	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
10日(日)	後藤医院 中之条町 (75)2230	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
17日(日)	小池医院 東吾妻町 (67)2030	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
18日(月)	吾妻脳外科循環科 東吾妻町 (68)5211	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
24日(日)	田島病院 中之条町 (75)3350	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
31日(日)	東吾妻町診療所 東吾妻町 (59)3010	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711