

平成23年度各種健康診査の実施について

平成23年度の各種健康診査を、下記のとおり実施いたします。問診票に必要事項を記入し受診してください。健診内容により受付時間が異なりますので、ご注意下さい。

実施日	会場	受付時間	健診内容
7月1日(金)	関田住民センター	午前6時30分～8時30分	結核・胃・大腸がん検診
		午前7時30分～9時30分	結核・大腸・前立腺がん検診・特定健診
8月1日(月)	原住民センター	午前6時30分～8時30分	結核・胃・大腸がん検診
		午前7時30分～9時30分	結核・大腸・前立腺がん検診・特定健診
9月1日(木)	保健福祉センター	午前6時30分～8時30分	結核・胃・大腸がん検診
		午前7時30分～9時30分	結核・大腸・前立腺がん検診・特定健診

○結核検診（胸部レントゲン撮影）

対象者：20歳以上の希望者
 その他：ボタンやファスナーなどの金具のない服装でお出かけ下さい。

○大腸がん検診

対象者：40歳以上の住民 費用：500円

○胃がん検診

対象者：40歳以上の住民 費用：1,000円

その他：
 検査日の前夜8時以降は飲食を控えてください。ただし、高血圧・循環器系の薬を毎朝服用している方は、少量の水で服用してください。
 ＊糖尿病で服薬・インスリン注射をされている場合は事前に主治医に相談のうえ服薬しないで下さい。当日は受診票を忘れず持参してください。

○前立腺がん検診

対象者：50歳以上の男性 費用：500円

○特定健診およびご長寿健診（後期高齢者健診）

対象者：40歳以上の国民健康保険加入者及び75歳以上の住民

その他：

5月に配布した特定健診受診券（黄色）を持参して下さい。

検査日の前夜8時以降は飲食を控えてください。ただし、高血圧・循環器系の薬を毎朝服用している方は、水で服用してください。

＊糖尿病で服薬・インスリン注射をされている場合は事前に主治医に相談のうえ服薬しないで下さい。当日は、受診票及び検尿を持参してください。

〈お問い合わせ先〉

高山村保健福祉センター 保健係 ☎63-1311

information

くらしの
情報

吾妻郡図書館からお知らせ

★6月の休館日 1日～6日・13日・20日・27日・28日

★開館時間 AM9時30分～PM7時
 ☎0279-76-3115 FAX0279-76-3116

★新刊情報

【一般書】約180冊 「御朱印ブック」 八木 透
 「年金1年生」 管野美和子
 「冥府小町」 澤田ふじ子
 「華麗なる欺き」 新堂 冬樹
 「淡雪記」 馳 星周
 【児童書】約120冊 「昆虫たちの変態」 海野 和男
 「ぼくんち豆腐屋」 上條さなえ

「白い本」 緑川 聖司
 「もりのねこ」 工藤有為子
 「おおきなけやき」 林 大林

★この一冊

『作家と温泉』草彌洋平/編 夏目漱石や宮沢賢治などの文豪と温泉の関係を紹介した一冊です。太宰治が四万温泉に滞在していた時のエピソードも紹介しています。
 『働く君に贈る25の言葉』佐々木常夫/著 著者は長男の自閉症や妻のうつ病で苦しみながらも社長になります。逆境を乗り越えた経験から、幸せに生きるために必要な事を紹介しています。

裁判所より～保護命令手続について～

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律（DV防止法）が施行されてからまもなく満10年の節目を迎えようとしています。

配偶者暴力に関する保護命令制度を利用し、平成22年12月までに裁判所に申し立てられた保護命令事件の件数は約2万3100件であり、発令された事件は約1万8300件です。

保護命令手続は、申立てが容易で、発令までの期間が短い利用しやすい手続であり、違反には刑事罰が設けられています。

保護命令手続全般についての詳細は、裁判所ウェブサイト（<http://www.courts.go.jp/>）からも閲覧することができますので、どうぞご利用ください。

自死遺族相談及び交流会のご案内

大切な家族を自死で亡くした場合、ショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは自然なことです。しかしその気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまう方が多いといわれています。そのような方のために、こころの健康センターでは、遺族同士が安心して思いを打ち明けられる場所をご用意していますので、ぜひご利用ください。

○**対象者** ご家族を自死で亡くされた方（親、配偶者、きょうだい、子ども）

※対象者以外の参加はできません。

○**内容** 相談会は、第1火曜日午前中に開催。相談担当者は精神科医師です。（要予約）
交流会は、毎月1回開催。遺族同士で悩みを打ち明ける場です。（相談会出席後から参加可能）

○**場所** こころの健康センター（前橋市野中町368）

○**申込み問合わせ先** こころの健康センター
☎027-263-1156

地デジで「困った！」は、何でもお電話でお問い合わせください。 でんわ急げ！ デジサポへ

今年の7月24日にテレビのアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に（地デジ）に完全移行されます。

アナログ放送終了まで、残り2カ月を切りました。

地デジをご視聴いただくための、テレビやアンテナの準備はお済みですか。

○ **高山村内で地デジ放送を受信する主な方法は2通りあります**

- 1 村内に5つある共同受信組合に加入して受信する。
- 2 それぞれの家庭でUHFのアンテナを立てて受信する。

上記1の共同受信組合に既に加入している、2の方法により受信している方、及び2の方法により受信出来ることが確実（周辺の受信状況から）な方は安心です。

○ **現在、地デジを受信しておらず次に該当する方で地デジ受信に不安がある方はいませんか！**

1 共同受信組合のエリア内に住んでいるが、共同受信組合に加入していない。

2 共同受信組合のエリア外に住んでおり、周辺に地デジ放送の受信をしている方がいない。

上記以外でも地デジの受信に不安のある方は、是非早めに国の機関である「デジサポ群馬」にご相談下さい。

・総務省 群馬県テレビ受信者支援センター（デジサポ群馬）

☎027-253-7840

デジサポホームページ（<http://www.digisuppo.jp/>）

・総務省 地デジコールセンター

☎0570-07-0101（ナビダイヤル）

受付時間は、どちらも 平日9時～21時、土日祝祭日9時～18時です